

Beneficios del procedimiento de ARF de la rodilla

- Alivio duradero del dolor^{3, 4, 5}
- Mejora funcional⁵
- Las complicaciones suelen ser poco frecuentes¹¹
- El procedimiento se puede realizar en 30 minutos o menos¹¹

Posibles riesgos del procedimiento de ARF de la rodilla¹¹

Es importante conocer los riesgos asociados a cualquier tratamiento médico o quirúrgico. Hay pocos riesgos asociados a la ARF de la rodilla y suelen ser poco frecuentes. Los posibles riesgos incluyen, entre otros:

- Reacción alérgica inmediata o retardada a los anestésicos o el agente de contraste
- Infección
- Hemorragia
- Síndrome de dolor regional complejo
- Aumento temporal del dolor
- Rubor facial pasajero

Para ver la lista completa de posibles efectos secundarios relacionados con el procedimiento de ARF de la rodilla, consulte a su médico.

Comprender qué **causa el dolor**

Póngase en contacto con nosotros para concertar una consulta:

Visite strykerIVS.com para encontrar un médico en su zona

Interventional Spine

Acceda a información bibliográfica en línea en strykerivs.com/footnotes/genicular-rf-patient-brochure

La información que se ofrece tiene tan solo una finalidad pedagógica. Stryker no ofrece consejos médicos. La información que se presenta ha sido diseñada para demostrar un producto de Stryker. Los cirujanos deben consultar siempre el prospecto, la etiqueta del producto y las instrucciones de uso, incluidas las instrucciones de limpieza y esterilización (si corresponde), antes de usar cualquier producto de Stryker.

Solo su médico puede juzgar qué productos y tratamientos son adecuados para su problema concreto. Su médico le explicará las posibles complicaciones del procedimiento, así como los efectos secundarios. Los resultados individuales varían y no todos los pacientes conseguirán el mismo nivel de actividad tras el procedimiento. Stryker o sus filiales utilizan, han solicitado o son propietarios de las siguientes marcas comerciales o marcas de servicio: Stryker. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios o titulares.

La ausencia de un nombre o logotipo de producto, característica o servicio en esta lista no constituye una renuncia a la marca comercial de Stryker ni a otros derechos de propiedad intelectual relativos a ese nombre o logotipo.

Stryker Instruments
1941 Stryker Way
Portage, MI 49002

D0000239733
Copyright © 2022 Stryker

strykerIVS.com/procedures/genicular-radiofrequency-ablation

Ablación por radiofrecuencia de la rodilla

Explore las alternativas a **vivir con dolor de rodilla**



Aproximadamente el 25 % de las personas mayores padecen dolor de rodilla^{1,2}

La ablación por radiofrecuencia (ARF) puede proporcionar un alivio duradero del dolor de rodilla^{3,4,5}

Trate el dolor de rodilla con una alternativa terapéutica

Comprender el dolor crónico de rodilla

La artrosis es una de las principales causas de dolor y discapacidad en la rodilla.⁶⁻⁷ Esta afección ocurre cuando el cartilago protector que amortigua el extremo de los huesos se descompone, lo que produce fricción entre los huesos en el interior de la articulación. Cuando esto sucede, el resultado puede incluir dolor, inflamación, rigidez y otros síntomas.^{6,8-9} El tratamiento para la artrosis de rodilla a menudo comienza con una combinación de ejercicio, pérdida de peso, fisioterapia, analgésicos, rodilleras, infiltraciones articulares (de corticosteroides o ácido hialurónico) u otros suplementos nutricionales. Si estos tratamientos no funcionan, la cirugía puede ser una alternativa.^{7,10} Hay algunos pacientes que no pueden someterse a una cirugía o desean evitarla. En otros pacientes, el dolor y el deterioro funcional continúan después de la cirugía. En estos casos, la ARF de la rodilla puede ser una alternativa para tratar el dolor de rodilla.¹¹

La ARF de la rodilla es una alternativa innovadora para tratar el dolor de rodilla sin cirugía. Mediante la aplicación selectiva de ondas de radiofrecuencia a los nervios que rodean la rodilla, es posible aliviar eficazmente el dolor de rodilla. En este procedimiento no se utilizan esteroides. De hecho, no se inyecta ningún medicamento en la articulación de la rodilla. Todo el procedimiento se realiza fuera de la articulación de la rodilla, por lo que su uso resulta idóneo antes o incluso después de la cirugía de rodilla, si es necesaria.¹¹

Póngase en contacto con su médico si presenta alguno de estos síntomas en la rodilla:¹²

- Aumento gradual del dolor
- Inflamación o sensibilidad
- Claudicación y bloqueo
- Sonidos de crujidos o chasquidos
- Amplitud de movimiento reducida
- Pérdida de espacio articular
- Deformidades de la rodilla

El procedimiento y qué puede esperar

Preparación¹³

Como preparación para el procedimiento, puede abrirse una vía intravenosa y administrar al paciente un sedante suave para facilitar la relajación. La piel de la rodilla se limpia y se desinfecta. El médico insensibiliza la piel con anestesia local.

Ablación¹³

Con un radioscopio (un tipo de dispositivo de rayos X que muestra imágenes de vídeo del interior del cuerpo), el médico guía cuidadosamente una aguja a través de la piel y hacia abajo hasta el nervio diana. Se pasa un electrodo delgado a través de esta aguja. Cuando el electrodo se activa, calienta el nervio. Este proceso de calentamiento, denominado ablación, no es doloroso. Como resultado, se elimina la capacidad del nervio para transmitir señales de dolor. El proceso de ablación se repite en otros lugares para tratar los nervios alrededor de la rodilla.

Fin del procedimiento¹³

Una vez finalizado el procedimiento, se aplica un vendaje a la rodilla. El paciente es supervisado durante un breve período de tiempo antes de ser dado de alta. Es posible que sienta entumecimiento de la pierna durante cierto tiempo después del procedimiento hasta que se pase el efecto del anestésico. El alivio del dolor debe comenzar inmediatamente y puede durar varios meses.

Descripción general del procedimiento

Descripción general del procedimiento de ARF de la rodilla¹³

El médico utiliza un dispositivo de radiofrecuencia para calentar y alterar los nervios de la rodilla. Estos son los nervios sensoriales que transmiten señales de dolor desde la rodilla al cerebro. La alteración de estas vías de transmisión puede proporcionar un alivio prolongado del dolor de rodilla.³⁻⁵

