Un procedimiento con **resultados comprobados**

Con una tasa de satisfacción de los pacientes del 76.8 %,[3] los estudios muestran que mild sigue mejorando la funcionalidad del paciente con el tiempo.[4]

De pie
7 veces más tiempo

Durante un año, el tiempo promedio de pie aumentó de **8 a 56 minutos** con menos dolor[5]

Caminar
16 veces más lejos

En el transcurso de un año, la distancia caminada promedio aumentó de **246 a 3,956 pies** con menos dolor[5]

Posibles riesgos del procedimiento mild

Los riesgos posibles incluyen infección, sangrado, lesión nerviosa o daño a las estructuras circundantes. Consulte a su médico para obtener una lista completa de los posibles efectos secundarios y riesgos relacionados con el procedimiento mild.

Contáctenos para programar una consulta:

Hable con su médico para obtener más información.

Interventional Spine

Encuentre información bibliográfica en strykerivs.com/footnotes/mild-patient-brochure

La información presentada es solo para fines educativos. Stryker no ofrece asesoramiento médico. La información presentada tiene como objetivo demostrar un producto de Stryker. El cirujano siempre debe consultar el prospecto, las indicaciones del producto o las instrucciones de uso, incluidas las instrucciones de limpieza y esterilización (si corresponde), antes de usar cualquier producto de Stryker.

Solo su médico puede decidir, usando su criterio profesional, qué productos y tratamientos son adecuados para su afección individual. El médico le explicará todas las posibles complicaciones del procedimiento, así como los efectos secundarios. Los resultados individuales varían, y no todos los pacientes recibirán el mismo nivel de actividad posterior al procedimiento.

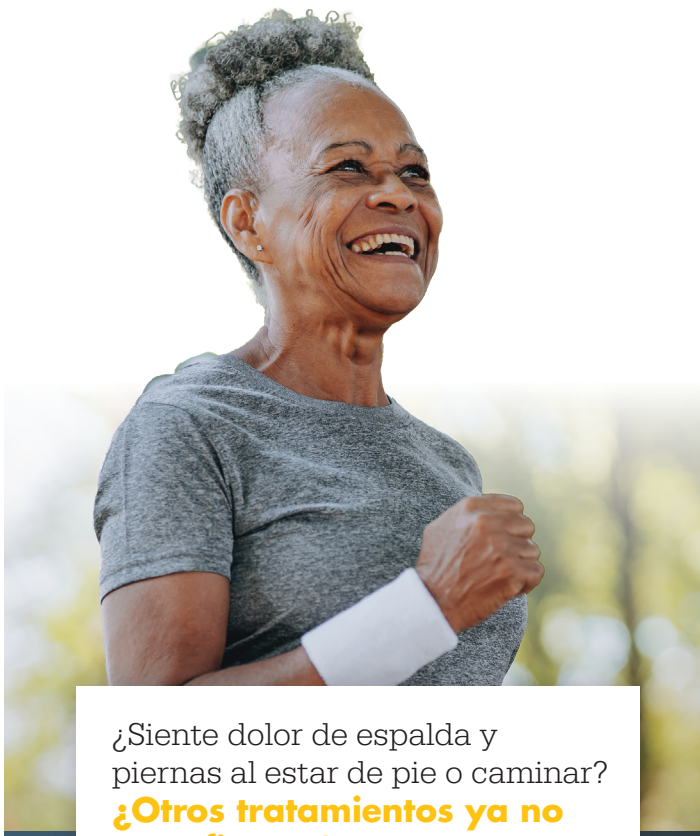
Stryker o sus entidades afiliadas poseen, utilizan o han solicitado las siguientes marcas comerciales o marcas de servicio: mild y Stryker. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos dueños o titulares.

Stryker Instruments
1941 Stryker Way
Portage, MI 49002
strykerivs.com

IVS-MILD-BROC-1436100_REV-1_es
Copyright © 2025 Stryker

stryker

Vuelva a ponerse de pie **con mild®**



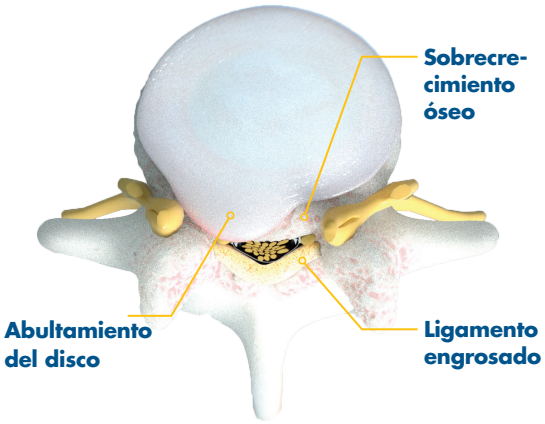
¿Siente dolor de espalda y piernas al estar de pie o caminar? **¿Otros tratamientos ya no son eficaces?**

Cada año, miles de pacientes con estenosis espinal lumbar (EEL) reciben tratamiento con el procedimiento mild.[1]

Las investigaciones demuestran que mild alivia el dolor durante hasta 5 años.[2]

¿Qué es la **EEL?**

La EEL es una afección que se caracteriza porque la parte inferior del conducto raquídeo se estrecha y comprime los nervios de la parte baja de la espalda. El envejecimiento y el desgaste natural de la columna pueden causar afecciones que ejercen presión sobre los nervios espinales:[6]



mild aborda una de las principales causas de la EEL

Hasta el 85 % del estrechamiento del conducto raquídeo se debe a que se engrosa un ligamento. mild aborda esta causa principal de la EEL mediante la extirpación del exceso de tejido del ligamento, con instrumentos especializados y estudios de diagnóstico por imágenes.[7,8]

Síntomas[6]

Las personas con EEL normalmente experimentan una variedad de síntomas que afectan su vida diaria, como dolor y movilidad limitada.

Comuníquese con su médico si presenta alguno de estos síntomas:

- Dolor
- Entumecimiento
- Hormigueo
- Pesadez al estar de pie o caminar

Qué puede **esperar**

Tiempo de recuperación rápido
Procedimiento ambulatorio; los pacientes generalmente reciben el alta en menos de 24 horas.[9]

Características de seguridad
Similares a una inyección epidural de esteroides.[3]

Sedación ligera
Puede realizarse con anestesia local y sedación ligera.

Tamaño de la incisión de 5.1 mm[1]
5.1 mm
tamaño real
Se realiza con una sola incisión; no se usan implantes. La incisión se cierra con un vendaje.

Antes

Su médico confirmará su diagnóstico después de conocer sus antecedentes médicos, que incluyen sus síntomas, revisar imágenes (RM/TAC) y realizarle un examen físico. El médico también puede hacer las siguientes preguntas para comprender mejor cómo la EEL con claudicación neurógena limita su movilidad.

- ¿Cómo altera su vida el dolor?
- ¿Cuánto tiempo puede estar de pie antes de tener que descansar?
- ¿Cuánto puede caminar antes de tener que descansar?
- ¿Dónde siente molestias?
- ¿Hay algo que le alivie las molestias?
- ¿Qué actividades diarias se ven afectadas debido a sus molestias?

Durante

El procedimiento mild es mínimamente invasivo y, por lo general, dura menos de una hora.[10] Se realiza normalmente como un procedimiento ambulatorio, con anestesia local y sedación ligera. El procedimiento implica una pequeña incisión en la parte inferior de la espalda, en la que el médico emplea instrumentos especializados y la orientación por imágenes para extirpar el exceso de tejido del ligamento del conducto raquídeo y aliviar la presión sobre los nervios.[5] Esto puede ayudar a reducir el dolor y restablecer la movilidad.[3]

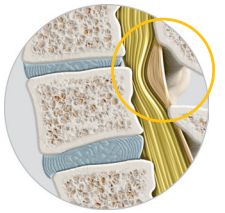
Después

Gracias al tiempo de recuperación rápido, los pacientes normalmente pueden irse a casa en menos de 24 horas.[9] Después del procedimiento, es probable que el médico le indique los siguientes pasos de recuperación:

- Un programa de caminata de reacondicionamiento en el hogar se puede iniciar de inmediato, según se tolere.
- El médico puede controlar su evolución a las 2 semanas, a las 4-6 semanas y, luego, cada mes. Verá si hay mejoras en su movilidad y calidad de vida general, por ejemplo:
  - + **Con qué facilidad puede moverse de una posición a otra: subir a la cama, una silla o el automóvil, y bajar.**
  - + **Cuánto tiempo puede estar de pie y caminar antes de tener que descansar.**
  - + **La capacidad para realizar actividades cotidianas: vestirse, quitarse los zapatos, hacer tareas domésticas, hacer las compras.**

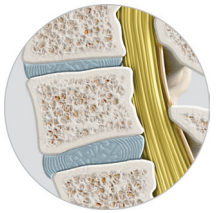
Muchos pacientes notan una mejora en su capacidad para estar de pie durante más tiempo y caminar más lejos. Algunos pacientes tendrán que recuperar la fuerza después de haber quedado debilitados por la estenosis espinal lumbar. Lograr los beneficios completos del procedimiento puede llevar de tres a doce meses después de la cirugía.[5]

Antes de mild



El ligamento engrosado ejerce presión sobre los nervios de la columna lumbar

Después de mild



Del mismo modo que "se endereza un doblez en una manguera", mild reduce la compresión para restablecer la movilidad y aliviar el dolor.[8]